



Frosties 35g

V5

Nombre legal del producto

Copos de maíz tostados y azucarados.

IngredientesMaíz, Azúcar, Aroma de malta de **cebada**, Sal.Vitaminas y Minerales: Niacina, Hierro, Vitamina B₆, Riboflavina (B₂), Tiamina (B₁), Ácido fólico, Vitamina D, Vitamina B₁₂

Para alérgenos ver ingredientes destacados en negrita

Puede contener **Cacahuetes**

Apto para Halal, Kosher Pareve, vegetarianos

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Typical value Por 100g		Por porción	35 g
Valor energético	1594 kJ	375 kcal	558 kJ	131 kcal
Grasas	0.6 g		0.2 g	
de las cuales saturadas	0.1 g		0.04 g	
Hidratos de Carbono	87 g		30 g	
de los cuales azúcares	37 g		13 g	
Fibra alimentaria	2 g		0.7 g	
Proteínas	4.5 g		1.6 g	
Sal	0.83 g		0.29 g	

VITAMINAS:

		% VRN		% VRN
Vitamina D	8.4 µg	(167)	2.9 µg	(58)
Tiamina (B1)	0.91 mg	(83)	0.32 mg	(29)
Riboflavina (B2)	1.2 mg	(83)	0.41 mg	(29)
Niacina	13.3 mg	(83)	4.6 mg	(29)
Vitamina B6	1.2 mg	(83)	0.41 mg	(29)
Ácido fólico	166 µg	(83)	58.0 µg	(29)
Vitamina B12	2.1 µg	(83)	0.73 µg	(29)

MINERALES:

Hierro	8.0 mg	(57)	2.8 mg	(20)
--------	--------	------	--------	------

(% VRN) = Valor de Referencia de Nutrientes

	Por porción	%IR	IR
Calorías kJ	558		
Calorías kcal	131	7	2000
Grasas g	0.2	0.3	70
Grasas Saturadas g	0.04	0.2	20
Azúcares g	13	14	90
Sal g	0.29	5	6
Energía por 100g		1594	kJ

Explicación Ingestas de Referencia (IR)

Aporte de energía en una porción.

Este es el porcentaje de la ingesta diaria de energía que aporta una porción.

Las IR están basadas en recomendaciones oficiales y son una guía no un objetivo.

*Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400kJ/2000kcal).

Energía por 100g	375 kcal
------------------	----------