

Nombre legal del producto

Copos tostados de maíz

Ingredientes

Maíz, Azúcar, Aroma de malta de cebada, Sal.

Vitaminas y Minerales: Niacina, Hierro, Vitamina B₆, Riboflavina (B₂), Tiamina (B₁), Ácido fólico, Vitamina D, Vitamina B₁₂

Para alérgenos ver ingredientes destacados en negrita

Apto para Halal, Kosher Pareve, vegetarianos

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100g		Por porción	24 g
Valor energético	1604 kJ	378 kcal	385 kJ	91 kcal
Grasas	0.9 g		0.2 g	
de las cuales saturadas	0.2 g		0.05 g	
Hidratos de Carbono	84 g		20 g	
de los cuales azúcares	8 g		1.9 g	
Fibra alimentaria	3 g		0.7 g	
Proteínas	7 g		1.7 g	
Sal	1.13 g		0.27 g	

VITAMINAS:

		% VRN		% VRN
Vitamina D	8.35 µg	(167)	2.0 µg	(40)
Tiamina (B1)	0.91 mg	(83)	0.22 mg	(20)
Riboflavina (B2)	1.2 mg	(83)	0.28 mg	(20)
Niacina	13.3 mg	(83)	3.2 mg	(20)
Vitamina B6	1.2 mg	(83)	0.28 mg	(20)
Ácido fólico	166 µg	(83)	40.0 µg	(20)
Vitamina B12	2.1 µg	(83)	0.50 µg	(20)

MINERALES:

Hierro	8.0 mg	(57)	2.0 mg	(14)
--------	--------	------	--------	------

(% VRN) = Valor de Referencia de Nutrientes

	Por porción	%IR	IR
Calorías kJ	385		
Calorías kcal	91	5	2000
Grasas g	0.2	0.3	70
Grasas Saturadas g	0.05	0.3	20
Azúcares g	1.9	2	90
Sal g	0.27	5	6
Energía por 100g		1604	kJ
Energía por 100g		378	kcal

*Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400kJ/2000kcal).